

FITMESS 2016,
30. April 2016,
09.00 bis 17.30 Uhr

CITYGATE SHOPPING

Wagramer Straße 195, 1210 Wien
www.citygate.at

CITYGATE
SHOPPING

ANFAHRT

SO KOMMEN SIE MIT DEM AUTO ZUR FITNESS

- Zufahrt über Wagramer Straße/Seyringer Straße oder
- Zufahrt über Julius-Ficker Straße/Seyringer Straße zur hauseigenen Parkgarage

PARKEN

Eigene Parkgarage | von Montag bis Samstag 07.30 bis 20.30 Uhr
GRATIS PARKEN

SO KOMMEN SIE ÖFFENTLICH ZUR FITNESS

U-Bahn: U1, Aderklaaer Straße | **Autobus:** 28A



© EKZ Citygate GmbH & Co. KG



FÜR ÖSTERREICHS GESUNDHEIT

FITMESS

MESSEN. INFORMIEREN. MOTIVIEREN.

DER GESUNDHEITS- TAG IM CITYGATE SHOPPING

WANN: SAMSTAG
30. APRIL 2016
09.00 BIS 17.30 UHR

WO: CITYGATE SHOPPING
Wagramer Straße 195, 1210 Wien

EINTRITT FREI!

CITYGATE
SHOPPING

Mit freundlicher Unterstützung von:



TUN SIE ETWAS FÜR IHRE GESUNDHEIT – JETZT!

Informieren Sie sich bei der **FITmess 2016** umfassend zu wichtigen Gesundheitsthemen!

Besuchen Sie eine Vielzahl an interaktiven Mess-Stationen und erfahren Sie mehr zu Vorsorge, Früherkennung und Prävention! Ein breites Angebot an unterschiedlichen Gesundheits- und Fitness-Checks wartet auf Sie!

Ein besonderes Highlight ist das begehbare **XXL-Darmmodell**. Erleben Sie spannende Eindrücke und informieren Sie sich zur Darmgesundheit. **Los geht's!**

DAS PROGRAMM IM ÜBERBLICK

- Umfangreiche Informationen zum Thema Gesundheit
- Persönliche Gesundheits-Checks an zahlreichen interaktiven Mess-Stationen
- Geschicklichkeitstest für alle Fußballfans
- Begehbare XXL-Darmmodell zum Thema Darmgesundheit

Die Teilnahme sowie sämtliche Gesundheits-Checks sind kostenlos! Keine Anmeldung erforderlich!

GESUNDHEITSTHEMEN IM ÜBERBLICK

- Darmgesundheit
- Diabetes
- Cholesterin
- Ernährung
- Körperhygiene
- Hörfähigkeit
- Fitness und Bewegung
- Beruhigung und Entspannung
- Herzgesundheit
- Biofeedback und Schmerzlinderung



NUTZEN SIE DIE KOSTENLOSEN GESUNDHEITS-CHECKS BEI DER *FITMESS!*

- ✓ Hörtests
- ✓ Blutzuckermessung
- ✓ Fitness-Checks
- ✓ und vieles mehr!



**DREHEN SIE DAS GLÜCKSRAD!
ES WARTEN TOLLE
PREISE AUF SIE!**

