

**FITMESS 2016,**  
14. Mai 2016,  
09.00 bis 18.00 Uhr

## VARENA

Linzer Straße 50, 4840 Vöcklabruck  
www.varena.at



### ANFAHRT

#### SO KOMMEN SIE MIT DEM AUTO ZUR FITNESS

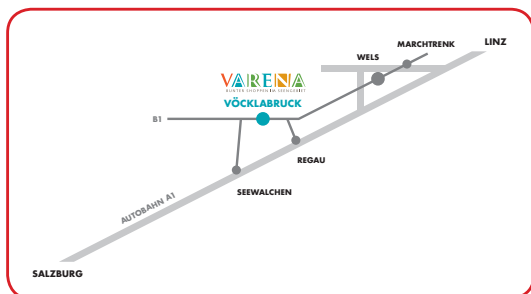
Auf der B1 Linzer Straße

#### PARKEN

GRATIS PARKEN

#### SO KOMMEN SIE ÖFFENTLICH ZUR FITNESS

**Stadtbus:** Linie 2 von Dürnau kommend bis VARENA  
Linie 3 vom LKH kommend bis VARENA



FÜR ÖSTERREICHS GESUNDHEIT  
**FITMESS**  
MESSEN. INFORMIEREN. MOTIVIEREN.

# DER GESUNDHEITS- TAG IN DER VARENA

**WANN: SAMSTAG**  
**14. MAI 2016**  
**09.00 BIS 18.00 UHR**

**WO: VARENA**  
Linzer Straße 50, 4840 Vöcklabruck

**EINTRITT FREI!**



www.varena.at

Mit freundlicher Unterstützung von:



# TUN SIE ETWAS FÜR IHRE GESUNDHEIT – JETZT!

Informieren Sie sich bei der **FITmess 2016** umfassend zu wichtigen Gesundheitsthemen!

Besuchen Sie eine Vielzahl an interaktiven Mess-Stationen und erfahren Sie mehr zu Vorsorge, Früherkennung und Prävention! Ein breites Angebot an unterschiedlichen Gesundheits- und Fitness-Checks wartet auf Sie!

Ein besonderes Highlight ist das begehbare **XXL-Darmmodell**. Erleben Sie spannende Eindrücke und informieren Sie sich zur Darmgesundheit. **Los geht's!**

## DAS PROGRAMM IM ÜBERBLICK

- Umfangreiche Informationen zum Thema Gesundheit
- Persönliche Gesundheits-Checks an zahlreichen interaktiven Mess-Stationen
- Geschicklichkeitstest für alle Fußballfans
- Begehbare XXL-Darmmodell zum Thema Darmgesundheit

Die Teilnahme sowie sämtliche Gesundheits-Checks sind kostenlos! Keine Anmeldung erforderlich!

## GESUNDHEITSTHEMEN IM ÜBERBLICK

- Darmgesundheit
- Diabetes
- Cholesterin
- Ernährung
- Körperhygiene
- Hörfähigkeit
- Fitness und Bewegung
- Beruhigung und Entspannung
- Herzgesundheit
- Biofeedback und Schmerzlinderung



## NUTZEN SIE DIE KOSTENLOSEN GESUNDHEITS-CHECKS BEI DER *FITMESS!*

- ✓ Hörtests
- ✓ Blutzuckermessung
- ✓ Fitness-Checks
- ✓ und vieles mehr!



**DREHEN SIE DAS GLÜCKSRAD!  
ES WARTEN TOLLE  
PREISE AUF SIE!**

