

2 RELAX! TAGESURLAUBE IM SPA RESORT THERME GEINBERG ZU GEWINNEN



FITMESS GEWINNSPIEL – WISSEN UND GEWINNEN



Stellen Sie Ihr Gesundheitswissen im Bereich Darmgesundheit unter Beweis und gewinnen Sie einen von 2 Relax! Tagesurlaube im SPA Resort Thermes Geinberg!

UND SO SIND SIE IM PREIS-RENNEN

Einfach folgende Frage auf der Gewinnkarte beantworten, Name und Adresse ausfüllen und in die Gewinnbox (beim FITmess Moderator in der VARENA) bis spätestens heute um 16.45 Uhr einwerfen!

WIE LANGE IST DER DARM?

(Bitte richtige Antwort ankreuzen!)

7 Meter 8 Meter 9 Meter

Die Ziehung findet heute um 17.00 Uhr statt! Die Preise werden direkt vor Ort an die GewinnerInnen ausgehändigt. Pro Person ist nur eine Teilnahme möglich. Sollten die gezogenen Personen nicht anwesend sein, werden diese schriftlich verständigt. **Abgabe des Coupons ist nur heute bis 16.45 Uhr möglich!**

Vorname _____ Nachname _____

Straße & Hausnummer _____

Postleitzahl _____ Ort _____

Telefonnummer _____ E-Mail Adresse _____

Der Gewinner muss volljährig sein und sich mit einem amtlichen Lichtbildausweis (Führerschein, Personalausweis, Reisepass) ausweisen können. Kann er das nicht, verfällt der Gewinn und es wird neu gezogen. Pro Person ist nur eine Karte gültig. Keine Barabläse, Ziehung der Gewinner ausschließlich unter den Anwesenden an der FITmess am 14. 05. 2016 ab 17.00 Uhr. Mitarbeiter der VARENA sowie Mitarbeiter aller Shops sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahmeschluss ist am 14. 05. 2016 um 16.45 Uhr. Die Gewinnkarte muss vollständig ausgefüllt sein. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Die Preise (2 Gutscheine über je einen Tagesurlaub in der Therme Geinberg) können nur in der Therme Geinberg eingelöst werden. Kein Umtausch möglich. Der Gewinner erklärt sich damit einverstanden, dass bei der Übergabe ein Foto von ihm gemacht wird, dass von der Welldone Werbung und PR GmbH zeitlich und örtlich unbegrenzt veröffentlicht werden darf.

Viel Glück!

WAS ICH MIR MERKEN MÖCHTE:



DER GESUNDHEITSTAG IN DER VARENA

WANN: SAMSTAG, 14. MAI 2016
09.00 BIS 18.00 UHR

WO: VARENA
Linzer Straße 50, 4840 Vöcklabruck

PROGRAMM

EINTRITT FREI!



Mit freundlicher Unterstützung von:



Weitere Infos unter www.fitmess.at



HERZLICH WILLKOMMEN BEI DER FITMESS 2016 – DEM GESUNDHEITSEVENT IN DER VARENA!

Besuchen Sie eine Vielzahl von interaktiven Mess-Stationen und erfahren Sie mehr zu Vorsorge, Früherkennung und Prävention! Ein breites Angebot an unterschiedlichen Gesundheits- und Fitness-Checks wartet auf Sie!

Ein besonderes Highlight ist das begehbare **XXL-Darmmodell**. Sammeln Sie spannende Eindrücke und informieren Sie sich zur Darmgesundheit: **Los geht's!**

DAS PROGRAMM IM ÜBERBLICK

- Umfangreiche Informationen zum Thema Gesundheit
- Zahlreiche interaktive Mess-Stationen mit Hörtests, Blutzuckermessungen, Fitness-Checks u. v. m.
- Begehbare XXL-Darmmodell zum Thema Darmgesundheit
- Stündliche Glücksradshows mit zahlreichen Sofortgewinnen

Die Teilnahme sowie sämtliche Gesundheitschecks sind kostenlos!
Keine Anmeldung erforderlich!

ZU FOLGENDEN GESUNDHEITSTHEMEN KÖNNEN SIE SICH GEZIELT INFORMIEREN UND CHECKS DURCHFÜHREN LASSEN:

MESSUNG/INFORMATION	STAND/ORT	CHECK (Bitte ankreuzen)
Darmgesundheit	Darmmodell, Darmol	<input type="checkbox"/>
Blutzuckermessung	MSD	<input type="checkbox"/>
Aktuelle Gesundheits- informationen und Checks	Apothek Schöndorf	<input type="checkbox"/>
Ernährung	Fresenius Kabi	<input type="checkbox"/>
Bioimpedanzmessung	Delta Sportpark	<input type="checkbox"/>
Beratung und Hörtest	Hansaton	<input type="checkbox"/>
Beratung und Hörtest	Neuroth	<input type="checkbox"/>
Beruhigung und Entspannung	Austroplant/Dr. Peithner	<input type="checkbox"/>
Herzgesundheit	Austroplant/Dr. Peithner	<input type="checkbox"/>
Biofeedback und Schmerzlinderung	Scenar Coaching & Consulting	<input type="checkbox"/>

Mit freundlicher Unterstützung von:



DER DARM – ZENTRUM DES WOHLBEFINDENS

„Ist der Darm gesund ist auch der Mensch gesund“, so besagt es ein alter Volksspruch. Und auch die moderne Wissenschaft bestätigt diese Erkenntnis. Der Darm leistet weit mehr als nur Verdauungsarbeit – er birgt das körpereigene Abwehrsystem, das jene Immunzellen bildet, die für den Schutz unseres Organismus vor Giftstoffen, Viren und fremden Bakterien verantwortlich sind.

Nicht umsonst wird der Darm „Zentrum des Wohlbefindens“ genannt, denn nur wenn unsere Verdauung gut funktioniert, können wir uns so richtig wohl fühlen. Damit das größte Organ des Menschen nicht aus dem Gleichgewicht gerät und gesund bleibt, ist eine gesunde Lebensweise unumgänglich. Achten Sie auf genügend Bewegung, viel Flüssigkeitszufuhr (2 Liter Wasser täglich) und auf eine ballaststoffhaltige und gesunde Ernährung.

WUSSTEN SIE SCHON, DASS ...

- der Darm acht Meter lang ist
- die Darmoberfläche eine Größe von zwei Tennisplätzen besitzt
- der Darm im Laufe unseres Lebens rund 30 Tonnen Nahrung und 50.000 Liter Flüssigkeit verarbeitet

FITNESS-TIPP:

Termin für kostenlose Vorsorgeuntersuchung vereinbaren! Denn Prävention und Früherkennung ersparen mitunter jahrelange Therapie und eine Einschränkung von Lebensqualität.

