

FITMESS 2016,
12. März 2016, 10 bis 18 Uhr

MILLENNIUM CITY

Handelskai 94–96, 1200 Wien
www.millennium-city.at

MILLENNIUM CITY

ANFAHRT

SO KOMMEN SIE MIT DEM AUTO ZUR FITMESS

- direkte Zufahrt zur A22 über Brigittenauer Brücke
- direkte Anbindung an die A23 Richtung Flughafen
- eigene Abbiegespur bei der Ampel Handelskai (B10)

PARKEN

Eigene Parkgarage | Samstag: 01.00 Uhr–17.00 Uhr | bis zu 3 Stunden **GRATIS** | jede weitere Stunde 2,00 €

SO KOMMEN SIE ÖFFENTLICH ZUR FITMESS

U-Bahn: U6, Handelskai | **Schnellbahn:** S1, S2, S3, S5, S6, S7, S9, S15, S45
Autobus: 5A, 11A, 11B, 37A



© Millennium City Betriebs GmbH



FÜR ÖSTERREICHS GESUNDHEIT
FITMESS
MESSEN. INFORMIEREN. MOTIVIEREN.

DER GESUNDHEITS- TAG IN DER MILLENNIUM CITY

WANN: SAMSTAG
12. MÄRZ 2016
10 BIS 18 UHR

WO: MILLENNIUM CITY
Handelskai 94–96, 1200 Wien

EINTRITT FREI!

MILLENNIUM CITY

www.millennium-city.at

Mit freundlicher Unterstützung von:



TUN SIE ETWAS FÜR IHRE GESUNDHEIT – JETZT!

Informieren Sie sich bei der **FITmess 2016** umfassend zu wichtigen Gesundheitsthemen!

Besuchen Sie eine Vielzahl an interaktiven Messstationen und erfahren Sie mehr zu Vorsorge, Früherkennung und Prävention! Ein breites Angebot an unterschiedlichen Gesundheits- und Fitness-Checks wartet auf Sie!

Ein besonderes Highlight ist das begehbare **XXL-Darmmodell**. Erleben Sie spannende Eindrücke und informieren Sie sich zur Darmgesundheit. **Los geht's!**

DAS PROGRAMM IM ÜBERBLICK

- Umfangreiche Informationen zum Thema Gesundheit
- Persönliche Gesundheits-Checks an zahlreichen interaktiven Messstationen
- Begehbare XXL-Darmmodell zum Thema Darmgesundheit
- Glücksrad mit vielen Sofortgewinnen

Die Teilnahme sowie sämtliche Gesundheitschecks sind kostenlos! Keine Anmeldung erforderlich!

GESUNDHEITSTHEMEN IM ÜBERBLICK

- Darmgesundheit
- Diabetes
- Cholesterin
- Ernährung
- Hand- und Fußpflege
- Mundhygiene
- Hörfähigkeit
- Fitness und Bewegung
- Beruhigung und Entspannung
- Herzgesundheit



NUTZEN SIE DIE KOSTENLOSEN GESUNDHEITS-CHECKS BEI DER *FITMESS!*

- ✓ Hörtests
- ✓ Blutzuckermessung
- ✓ Fitness-Checks
- ✓ und vieles mehr!



**DREHEN SIE DAS GLÜCKSRAD!
ES WARTEN TOLLE PREISE AUF SIE!**

