

FITMESS 2016,
3. September 2016,
09.00 bis 17.00 Uhr

STADTPARK CENTER SPITTAL

Bahnhofstraße 16,
9800 Spittal an der Drau
www.stadtparkcenter.at



ANFAHRT



FÜR ÖSTERREICHS GESUNDHEIT
FITMESS
MESSEN. INFORMIEREN. MOTIVIEREN.

DER GESUNDHEITSTAG IM STADTPARK CENTER SPITTAL

**WANN: SAMSTAG
3. SEPTEMBER 2016
09.00 BIS 17.00 UHR**

**WO: STADTPARK CENTER
SPITTAL**
Bahnhofstraße 16,
9800 Spittal an der Drau

EINTRITT FREI!

Mit freundlicher
Unterstützung von:



TUN SIE ETWAS FÜR IHRE GESUNDHEIT – JETZT!

Informieren Sie sich bei der **FITmess 2016** umfassend zu wichtigen Gesundheitsthemen!

Besuchen Sie eine Vielzahl an interaktiven Mess-Stationen und erfahren Sie mehr zu Vorsorge, Früherkennung und Prävention! Ein breites Angebot an unterschiedlichen Gesundheits- und Fitness-Checks wartet auf Sie!

Ein besonderes Highlight ist das begehbare **XXL-Darmmodell**. Erleben Sie spannende Eindrücke und informieren Sie sich zur Darmgesundheit. **Los geht's!**

DAS PROGRAMM IM ÜBERBLICK

- Umfangreiche Informationen zum Thema Gesundheit
- Persönliche Gesundheits-Checks an zahlreichen interaktiven Mess-Stationen
- Begehbare XXL-Darmmodell zum Thema Darmgesundheit

Die Teilnahme sowie sämtliche Gesundheits-Checks sind kostenlos! Keine Anmeldung erforderlich!

GESUNDHEITSTHEMEN IM ÜBERBLICK

- Darmgesundheit
- Diabetes
- Cholesterin
- Ernährung
- Körperhygiene
- Hörfähigkeit
- Beruhigung und Entspannung
- Herzgesundheit
- Biofeedback und Schmerzlinderung



NUTZEN SIE DIE KOSTENLOSEN GESUNDHEITS-CHECKS BEI DER *FITMESS!*

- ✓ Hörtests
- ✓ Blutzuckermessung
- ✓ Fitness-Checks
- ✓ und vieles mehr!



**DREHEN SIE DAS GLÜCKSRAD!
ES WARTEN TOLLE
PREISE AUF SIE!**

