

FITMESS 2016,
1. Oktober 2016,
09.00 bis 17.00 Uhr

CITY CENTER AMSTETTEN

Waidhofner Straße 1,
3300 Amstetten
www.ccamstetten.at



citycenter
Amstetten

ANFAHRT

SO KOMMEN SIE MIT DEM AUTO ZUR FITNESS

Von der Westautobahn (A1) aus beiden Richtungen bis Abfahrt Amstetten West. Weiter Richtung Zentrum Amstetten.

PARKEN

Parkmöglichkeiten in den Parkgaragen Bauteil CCA 1 und Bauteil CCA 2.

SO KOMMEN SIE ÖFFENTLICH ZUR FITNESS

Zug: Zugverbindungen bis Bahnhof Amstetten

City Bus: Vom Bahnhof drei Stationen



© City Center Amstetten GmbH

FÜR ÖSTERREICHS GESUNDHEIT
FITMESS
MESSEN. INFORMIEREN. MOTIVIEREN.

DER GESUNDHEITS- TAG IM CITY CENTER AMSTETTEN

WANN: SAMSTAG
1. OKTOBER 2016
09.00 BIS 17.00 UHR

WO: CITY CENTER
AMSTETTEN
Waidhofner Straße 1, 3300 Amstetten

EINTRITT FREI!



citycenter
Amstetten

www.ccamstetten.at

Mit freundlicher
Unterstützung von:

VAMED
VITALITY
WORLD

the
relaxing
way
of life

10
Jahre
VAMED Vitality World



TUN SIE ETWAS FÜR IHRE GESUNDHEIT – JETZT!

Informieren Sie sich bei der **FITmess 2016** umfassend zu wichtigen Gesundheitsthemen!

Besuchen Sie eine Vielzahl an interaktiven Mess-Stationen und erfahren Sie mehr zu Vorsorge, Früherkennung und Prävention! Ein breites Angebot an unterschiedlichen Gesundheits- und Fitness-Checks wartet auf Sie!

Ein besonderes Highlight ist das begehbare **XXL-Darmmodell**. Erleben Sie spannende Eindrücke und informieren Sie sich zur Darmgesundheit. **Los geht's!**

DAS PROGRAMM IM ÜBERBLICK

- Umfangreiche Informationen zum Thema Gesundheit
- Persönliche Gesundheits-Checks an zahlreichen interaktiven Mess-Stationen
- Begehbare XXL-Darmmodell zum Thema Darmgesundheit

Die Teilnahme sowie sämtliche Gesundheits-Checks sind kostenlos! Keine Anmeldung erforderlich!

GESUNDHEITSTHEMEN IM ÜBERBLICK

- Darmgesundheit
- Diabetes
- Cholesterin
- Ernährung
- Körperhygiene
- Hörfähigkeit
- Beruhigung und Entspannung
- Herzgesundheit
- Biofeedback und Schmerzlinderung



NUTZEN SIE DIE KOSTENLOSEN GESUNDHEITS-CHECKS BEI DER *FITMESS!*

- ✓ Hörtests
- ✓ Blutzuckermessung
- ✓ Fitness-Checks
- ✓ und vieles mehr!



**DREHEN SIE DAS GLÜCKSRAD!
ES WARTEN TOLLE
PREISE AUF SIE!**

